



ABRIL



Colexio plurilingüe
JAIME BALMES

LUNS



MARTES




MÉRCORES


XOVES


VENRES



6 



7 Arroz tres delicias 
Pavo á prancha con ensalada 
Froita


8 Revolto de pasta con verduras e tomate 
Tortilla de xamón e queixo 
logur 



9 Lentellas vexetais
Pescada ao forno con pataca cocida 
Froita



10 Sopa de polo 
Carne asada con patacas
Froita


13 San Xacobe 
Macarróns á boloñesa 
Froita



14 Sopa vexetal 
Costela ao forno con patacas
logur 




15 Garavanzos con espinacas
Bacallau á romana con patacas ao vapor 
Froita

16 Ensaladilla rusa 
Filete á prancha con ensalada 
Froita


17 Croquetas de polo 
Ovos á pracha con arroz integral 
Froita


20 Sopa de estrelas 
Hamburguesa de polo con patacas
Froita


21 Arroz con atún 
Tortilla con ensalada 
Froita


22 Espirais con espinacas e tomate 
Pescada ao vapor con ensalada 
logur 

23 Brócoli con allada
Albóndegas con patacas 
Froita

24 Lentellas estofadas
Pizza caseira 
Froita

27 Ensalada de pasta 
Polo ao forno con patacas
Froita

28 Arroz integral con verduras
Bacallau á romana con ensalada 
Froita

29 Crema de cabaza
Lombo asado en salsa
logur 

30 Fabada
Raxo con patacas
Froita

30

ALÉRXENOS														
	GLUTE	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	CACAHUETES	SOIA	LÁCTEOS	FROITOS CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES

O MENÚ DALGÚN DÍA PODERÁ SUFRIR MODIFICACIÓNS POR MOTIVOS DE MERCADO OU NECESIDADES ORGANIZATIVAS DO CENTRO.

Todos os comensais recibirán o mesmo menú, agás nos casos de necesidades de saúde ou alerxias, nos que se substituirá o prato por outro que sexa apto.