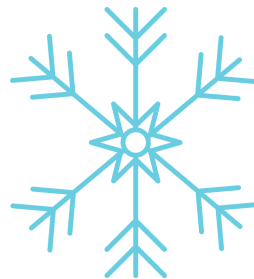




XANEIRO



Colexio plurilingüe
JAIME BALMES

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

5

6

7

8

9

Sopa
Filete de raxo á prancha
con ensalada
Froita

Arroz con tomate
Polo guisado con
patacas
Froita

12

13

14

15

16

Lentellas vexetais
Macarróns á boloñesa
Froita

Sopa de verduriñas
Pescada ao forno con
patacas ao vapor
logur

Caldo de repolo
Ovos á cubana
Froita

Crema de cabaza
Milanesa con ensalada
Froita

Garavanzos con
espinacas
Costela guisada con
patacas
Froita

19

20

21

22

23

Sopa vexetal
Polo ao forno con
patacas
Froita

Alubias con vexetais
Lombo ao allo
Froita

Arroz con atún e
tomate
Tortilla de xamón con
ensalada
logur

Lentellas estofadas
Bacallau á romana con
ensalada
Froita

Espirais en bechamel
Empanada
Froita

26

27

28

29

30

Arroz tres delicias
Hamburguesa con
ensalada
logur

Potaxe de garavanzos
Tortilla con ensalada
Froita

Macarróns con tomate
Pescada á prancha con
verduriñas
Froita

Caldo de fabas
Filete de polo á prancha
con ensalada
Froita

Sopa de estrelas
San Xacobe con
ensalada
Froita

ALÉRXENOS														
	GLUTE	CRUSTÁCEOS	OVOS	PEIXE	CACAHUETES	SOIA	LÁCTEOS	FRITOS CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	MOLUSCOS	ALTRAMUCES

O MENÚ DALGÚN DÍA PODERÁ SUFRIR MODIFICACIÓNS POR MOTIVOS DE MERCADO OU NECESIDADES ORGANIZATIVAS DO CENTRO.

Todos os comensais recibirán o mesmo menú, agás nos casos de necesidades de saúde ou alerxias, nos que se substituirá o prato por outro que sexa apto.

