

luns

martes

mércores

xoves

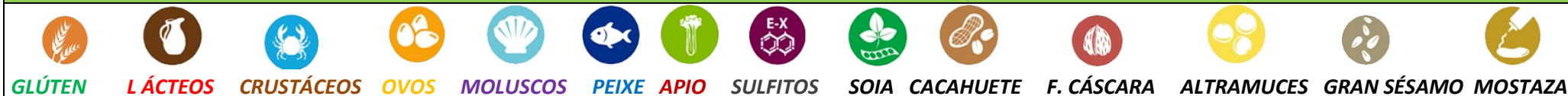
venres

M A I O	2	Ensalada mixta Espaguetes con carne picada Xeado	3	Sopa de verduras Ovos á prancha e salchichas con arroz Froita de tempada	4	Ensalada rusa Pescada á prancha con ensalada Froita de tempada	5	Lentellas vexetais Empanada de atún Froita de tempada	6	Macarróns con revoltos de verduras Polo á prancha con ensalada Froita de tempada
	9	Caldo galego de repolo Filete de tenreira á prancha con patacas Froita de tempada	10	Arroz tres delicias Bacallau á romana con ensalada Froita de tempada	11	Potaxe de garavanzos Tortilla de espinacas logur	12	Ensalada mixta Lombo de porco ao forno con patacas Froita de tempada	13	Sopa de verduras Luras guisadas con arroz Froita de tempada
			18	Ensalada de arroz Milanesa de porco con leituga e tomate Froita de tempada	19	Revolto de fideos con verduras Peixe a prancha con ensalada Froita de tempada	20	Ensalada mixta Tortilla de patacas logur		
	23	Lentellas vexetais Hamburguesas con ensalada Froita de tempada	24	Sopa de verduras Polo en pepitoria con patacas logur	25	Ensalada de pasta Pescada á prancha con ensalada Froita de tempada	26	Arroz con champiñóns Pizza Xeado	27	Ensalada mixta Arroz con ovos á prancha e salchichas Froita de tempada
	30	Especial fin de curso	30	Especial fin de curso 						

O MENÚ DALGÚN DÍA PODE SUFRIR MODIFICACIÓNS POR MOTIVOS DE MERCADO OU NECESIDADES ORGANIZATIVAS DO CENTRO.

Todos comerán o mesmo menú, agás por motivos de saúde ou por problemas de alerxia a algún alimento, nos que se substituirá o prato por outro que si poidan comer.

ALIMENTOS PRINCIPALES DOS PLATOS E ALÉRXENOS



Albóndegas guisadas: carne, leite, pan, allo, ovo, pementa, orégano, pemento vermello, cenoria, cebola...	Lasaña: pasta, carne, tomate, queixo, cebola, allo, pemento bechamel (leite)...
Arrozá mariñeira: arroz, ameixas, mexillóns, gambase berberechos, cebola, allo...	Lentellas vexetais: lentellas, cenorias, porro, acelgas, cabaciña, allo...
Arroztes delicias: arroz, xamón, tortilla, chícharos...	Luras con arroz: luras, arroz, pemento, cebola, allo, pementón e perexil
Caldo galego: pataca, repolo, polo, chourizo, tenreira...	Macarróns á italiana: pasta, tomate, orégano, pementa...
Empanada de atún: atún, cebola, pemento, ovo...	Macarróns con atún e tomate: pasta, atún, tomate, orégano, pemento, cebola...
Ensalada: leituga, tomate e cebola.	Macarróns con queixo: pasta, queixo, nata, pementa negra...
Ensalada de arroz: arroz, ovo, pavo, surimi...	Paella: arroz, luras, polo, ameixas, mexillóns, gambas...
Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, ovo, millo, surimi	Polo en pepitoria : polo, xamón serrano, tomate, pemento...
Ensaladilla rusa: pataca, cenoria, chícharo, ovo, atún, surimi, olivas.	Potaxe castelá: garavanzos, cebola, allo, tomate, cenoria...
Espaguetes con carne picada: pasta, tenreira, tomate, pemento, cebola e allo...	Revolto de fideos con verduras: fideos, tomate, cabaciña, pemento, cenoria...
Espaguetes con revolto de verduras: pasta, cabaza, cabaciña, tomate, porro...	Sopa de cuscús: pasta, pataca, apio, porro, cenoria ...
Espirais con bechamel e espinacas: pasta, espinaca, queixo, bechamel (leite)...	Sopa de estrelas: pasta, polo, ovo cocido, cenoria...
Fabada: fabas, chourizo, morcilla, panceta, cebola, allo, perexil...	Sopavexetal: cabaciña, cabaza, pasta, apio, porro, cenoria...
Guiso de fideos con polo: fideos, polo, cebola, allo, pemento, cenora...	Ensalada de garavanzos: garavanzos, ovo, atún, tomate, cenoria, olivas
Garavanzos con espinacas: garavanzos, espinacas, costela, cenora, cebola, allo...	Fabas á vinagreta: fabas cocidas, ovo, xamón cocido, cebola...
Milanesa: filete de tenreira ou porco e rebozado de pan relado e ovo.	Lombo de porco ao forno: orégano, tomillo, pementa
Tortillas de patacas, de xamón ou espinacas: ovo e pataca ou xamón ou espinacas.	Bacallau á romana: bacallao, rebozado de fariña e ovo
Polo en pepitoria: polo, cenora, vinagre, pan, loureiro	Polo á laranxa: polo, cebola, allo, laranxa...
Hamburguesa á prancha: pode levar trazas de ovo e pode conter sulfitos	Arroz con champiñóns: arroz, champiñóns (pode conter sulfitos)
Pizza de atún ou de xamón: masa pizza, atún, tomate, queixo, orégano	Ensalada de arroz: pasta, ovo, pavo, surimi, atún...
Rolos de xamón e queixo: xamón, queixo e rebozado de pan relado e ovo.	Sobremesas lácteas: iogur, petitsuisse, xeados... derivados lácteos

NORMAS DE COMEDOR

- Considérase horario de comedor dende a finalización da xornada lectiva da mañá ata a iniciación da xornada de tarde. Non se poderá permanecer nas aulas nin abandonar o recinto do Colexio . Os vixiantes do comedor son os responsables durante este tempo, de tal maneira que o alumnado respectará e obedecerá as súas indicacións. ● Todos os alumnos comerán o mesmo menú, agás por motivos de saúde, será obriga dos pais presentalo por escrito ao encargado do comedor.